



## Rezept für Erdbeerbowle

-

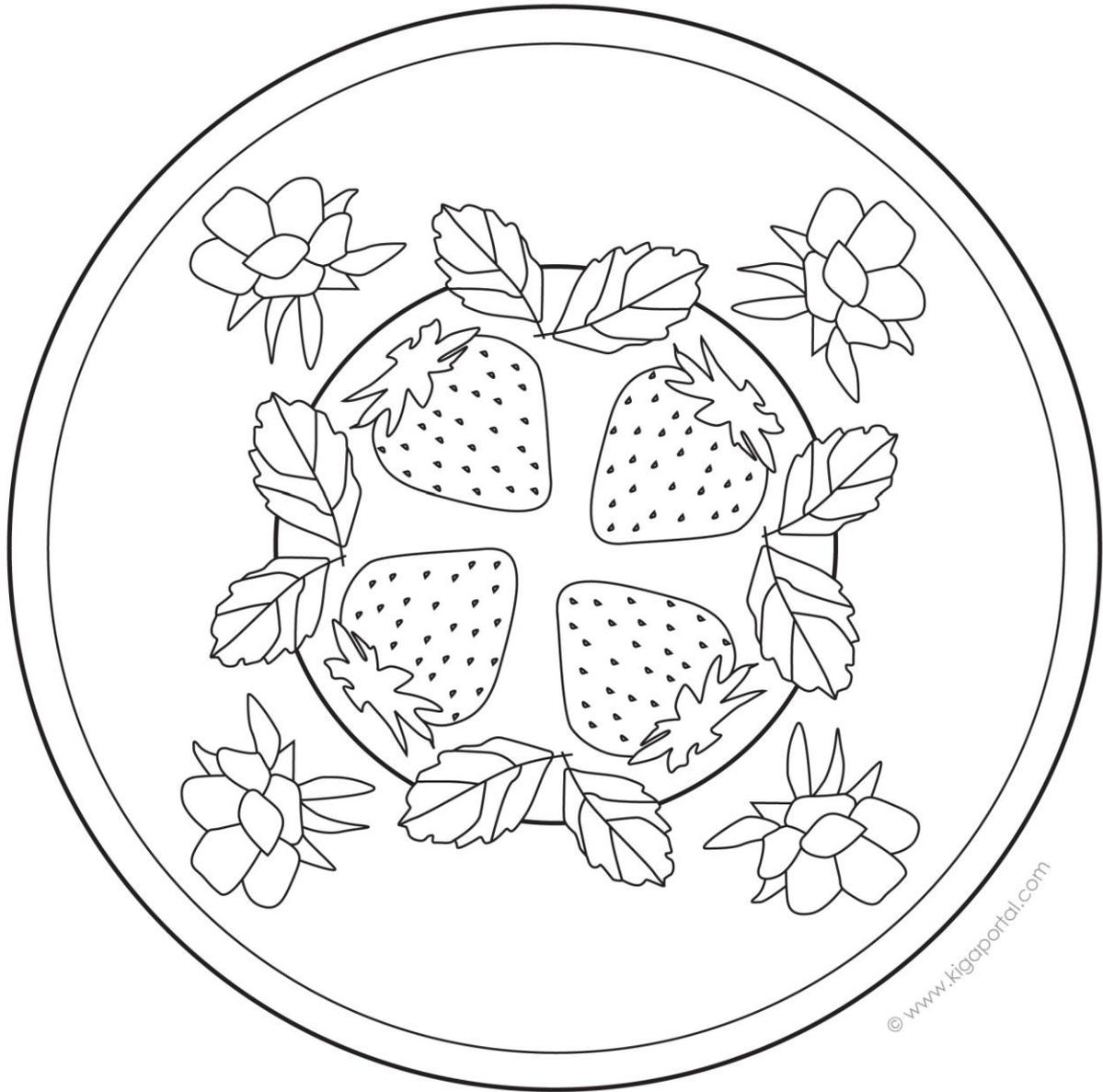
Den Geschmack von frischen Erdbeeren geniessen.  
Bewusst Blätter und Blüten der Erdbeere bestaunen.  
Schütteln, schneiden, mischen, rühren, kosten.....

### Zutaten

1 Liter roter Früchtetee (Hagebutte, Hibiskus oder Blutorange)  
250 ml Apfelsaft  
250 ml Holundersaft  
1 Tasse Erdbeeren  
Einige Blätter Zitronenmelisse  
Eventuell Honig zum Süssen nach Geschmack

### Zubereitung

Den ausgekühlten Tee mit den Säften mischen. Erdbeeren waschen und in kleine Stücke schneiden. Zitronenmelisse sehr fein schneiden und zusammen mit den Erdbeeren in die Bowle geben. Bei Bedarf süssen. Etwas ziehen lassen und mit Freude geniessen.



© www.kigaportal.com

©Brigitte Gahr 2017

Villa Ninck AG

-  
Neuwiesenstrasse 11, 8400 Winterthur  
Telefon 052 213 50 30, Email info@villaninck.ch  
Web www.villaninck.ch